

## طرز استفاده از مایکروفر

[pishtazservice.ir/how-to-use-the-microwave](http://pishtazservice.ir/how-to-use-the-microwave)



زمان مطالعه: 5 دقیقه

دقت داشته باشید که نکات مهم در طرز استفاده از مایکروفر بسیار متعدد می باشند و ما در این متن به 5 مورد از مهم ترین آنها اشاره می کنیم و رعایت این نکات برای حفظ سلامت مصرف کنندگان بسیار حائز اهمیت می باشد. پیشتاز سرویس با بیش از 3 دهه تجربه در زمینه تعمیرات ماکروفر و همچنین داشتن مدرک معتبر از سازمان انرژی اتمی در رابطه با پرتوهای ماکروفری در خدمت شما مشتریان گرامی می باشد.

آیا سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از دستگاههای ماکروفر را درست یا نادرست می داند؟

تولید کنندگان دستگاههای مایکروفر (مایکروویو) باید محصولات خود را مطابق با استانداردهای عملکرد ایمنی ساخته و طبق قوانینی که سازمان غذا و داروی آمریکا برای محافظت از سلامت عمومی ارایه کرده است به کار گیرند.

دستگاه های مایکروویو را اگر به صورت صحیح استفاده کنید ایمن هستند اما گاهی مردم دچار سوختگی و در موارد بسیار کمی به صدماتی ناشی از تشعشع امواج ماکروفر دچار می شوند. بنابراین ، با توجه به دفترچه های راهنمایی که هر دستگاهی همراه خود دارد مصرف کنندگان می توانند به بهترین شکل ممکن از دستگاه خود بهره ببرند.

دقت داشته باشید که یکی از مهم ترین نکات مهم در طرز استفاده از مایکروفر این است که درب دستگاه به صورت کامل بسته شده باشد زیرا در صورت داشتن نشتی اشعه بسیار خطرناک می باشد.



طرز استفاده از مایکروفر

## چگونه مایکروفر پخت و پز انجام می دهند

قبل از بررسی طرز استفاده از مایکروفر ابتدا باید بدانید که امواج واقعی تولید شده توسط این دستگاهها، نوعی تابش الکترومغناطیسی می باشند. این امواج ساطع شده از لامپ مگنترون باعث برخورد شدید بین مولکول های مواد غذایی شده و گرم می شوند و این مکانیسم اصلی در دستگاههای مایکروفر برای گرم کردن می باشد.

این امواج توسط قطعه ای به نام مگنترون تولید می شوند و به وسیله قسمتی که کالیبر پرتاب اشعه نامیده می شود به داخل محفظه دستگاه ساطع می شوند و پس از عبور از فیلتر (کاغذ میکا) به مواد غذایی موجود در کابین دستگاه برخورد کرده و با به جنبش درآوردن مولکول های مواد غذایی آنها را گرم می کنند.

اشعه های ساطع شده از لامپ مگنترون نوعی پرتوهای غیر یونیزه هستند که خطرات مشابه اشعه ایکس یا انواع دیگر پرتوهای یونیزه را ندارند. (تشعشع یونیزه نوعی از پرتونگاری است که می تواند باعث آسیب رساندن به سلول های انسانی گردد.)

در صورتی که بعد از باز کردن درب دستگاه کماکان سینی و موتور فن دستگاه کار کند دستگاه را از برق کشیده و با تعمیرگاه مجاز برای تعمیر مایکروفر خود تماس بگیرید.

نکات مهم برای استفاده ایمن از مایکروفر مبحث بسیار مهم و قابل تامل می باشد که در بین پزشکان و متخصصان بسیار مورد بحث می باشد.



طرز استفاده از مایکروفر

## خطرات و آسیبها در ماکروفر

بیشتر صدمات ناشی از ماکروفرها نتیجه سوختگی در اثر گرم شدن ظروف غذا، گرم شدن بیش از حد غذا و یا ترکیدن مایعات و مواد غذایی در داخل کابین و عدم دانستن طرز استفاده از مایکروفر به صورت صحیح می باشد.

محققین با بررسی دقیق متوجه شده اند که آسیب رسیدن به وسیله امواج از درصد بسیار کمی برخوردار است و تنها در صورتی که از دستگاه به صورت صحیح استفاده نشود و یا به دستورات داخل دفترچه راهنمای دستگاه دقت نشود خطرناک می باشد.

به طور کلی، این صدمات پرتویی در اثر قرار گرفتن در معرض مقادیر بسیار زیاد از تابش امواج از طریق دریچه هایی مانند شکاف در بدنه ماکروفر ایجاد می شود.

## تاییدیه FDA

با این حال، سازمان و غذا و داروی آمریکا FDA شرکت ها را مستلزم طراحی بدون نقص در دستگاهها کرده است. در واقع تمامی ماکروفر های تولیدی توسط هر کمپانی باید مهر تایید اف دی ای را دارا باشد.

اگرچه برخی افراد نگران این هستند که امواج ماکروفر برای کسانی که از باتری قلبی استفاده می کنند مضر است تا به حال هیچ موردی از تاثیر امواج بر روی این باتری ها گزارش نشده است.

در ادامه به بررسی انواع خطرات و آسیب های مایکروفر می پردازیم. این خطرات شامل

- دفترچه راهنمای دستگاه را با دقت مطالعه کنید.
- از ظروف ایمن و مخصوص ماکروفر استفاده کنید.
- از گرم کردن آب خودداری کنید.
- اضافه کردن مواد تشکیل دهنده مانند قهوه فوری یا شکر به آب قبل از گرم کردن.
- نشستی اشعه در ماکروویوها.

## دفترچه راهنمای دستگاه را با دقت مطالعه کنید

طرز استفاده از مایکروفر به این صورت می باشد زمانی که چیزی داخل دستگاه نمی باشد و دستگاه خالی است به هیچ عنوان دستگاه را روشن نکنید. علاوه بر این ، شما نباید آب یا مایعات را به مدت زمان طولانی داخل دستگاه قرار دهید زیرا با داغ شدن بیش از حد مایعات به جوش آمده و به داخل دستگاه پاشیده می شوند.

شما می توانید با مراجعه به دفترچه راهنمای استفاده از ماکروفر خود از اطلاعات کافی برای استفاده ایمن از ماکروویو خود مطلع شوید.

## از ظروف ایمن و مخصوص ماکروفر استفاده کنید

به طور کلی ، نباید از قابلمه های فلزی یا فویل آلومینیومی استفاده کنید ، زیرا اشعه ها با برخورد به فلز منعکس می شوند و باعث می شوند داخل دستگاه جرقه بزند و از همه مهم تر اینکه زمانی که اشعه ها با این ظروف برخورد می کنند مقداری از خود اشعه به لامپ مگنترون بر می گردد و باعث خرابی خود لامپ اشعه می شوند.

همچنین شما نباید از برخی ظروف پلاستیکی استفاده کنید زیرا غذای گرم باعث ذوب شدن آنها می شود و حتی زمانی که از قسمت گریل دستگاه استفاده کنید ظروف پلاستیکی داخل دستگاه را ذوب می کند. بهترین ظروف که در داخل ماکروفرها قابل استفاده هستند ظروف شیشه ای و سرامیکی می باشند که باز هم برای دقت بیشتر باید به دفترچه راهنمای ماکروویو مراجعه شود تا از بهترین ظروف استفاده کنید.

## از گرم کردن آب خودداری کنید

گرم کردن آب به این معنی است که آب فراتر از دمای جوش ، بدون علائم جوش گرم می شود. گاهی دیده شده که لیوان آب را به منظور داغ شدن داخل ماکروفر قرار می دهند و با تمام شدن زمان کار دستگاه هیچ نشانه ای از به جوش آمدن آب دیده نمیشود و با بیرون آوردن لیوان ممکن است با یک تکان ناگهانی آب جوشیده شده به بیرون بپاشد که بسیار خطرناک است.

## اضافه کردن مواد تشکیل دهنده مانند قهوه فوری یا شکر به آب قبل از گرم کردن

خطر فوران آب گرم را به شدت کاهش می دهد. بدین صوت که اگر قبل از قرار دادن آب در دستگاه مقداری از این مواد اضافه کنیم در صد فوران آب جوش به طرز چشمگیری کاهش پیدا می کند.

## نشستی اشعه در ماکروویوها

در صورتی که دستگاه سالم باشد و ضربه خوردگی نداشته باشد دستگاه نشستی امواج نخواهد داشت. دقت داشته باشید که مهم ترین ایراد در ماکروفر بسته نشدن درب دستگاه به طور کامل می باشد به طوری که اگر با این مشکل مواجه شدید به هیچ عنوان از دستگاه نباید استفاده کنید. ماکروفرهایی که با باز بودن درب کماکان به کار خود ادامه می دهند مشکل بسیار جدی دارند.

بررسی این موارد بر عهده سازمان غذا و دارو (FDA) می باشد و دقت داشته باشید که در صورت مشاهده این ایراد سریعاً دستگاه را از برق کشیده و با تعمیرگاه مجاز تماس بگیرید.



خطر نشت

امواج مایکروویو

مرکز تعمیرات پیشتاز سرویس

[www.pishtazservice.ir](http://www.pishtazservice.ir)

## نتیجه گیری

در این متن به نکات مهم در طرز استفاده از مایکروفر اشاره کردیم که هرچند کوتاه ولی کاربردی می باشد ولی دقت داشته باشید که این متن گویای تمامی نکات مهم در طرز استفاده از مایکروفر نمی باشد و این بحث بسیار گسترده تر می باشد.

پیشتاز سرویس به شما این اطمینان را می دهد که تعمیرات دستگاه ماکروویو شما به صورت کاملا اصولی و تست اشعه به وسیله دستگاه مخصوص انجام می شود و شما می توانید با ثبت سفارش آنلاین درخواست تعمیرات خود را به این مرکز واگذار کنید.